

講演会 楽しい子育てに向けて

～ “自分” を取り戻せば、子育てが楽しくなる～

平成 27 年 8 月 28 日（金）10:00～12:00

◆親子の心を繋ぐコツは、親も子もお互いに生まれた時から備わっている本来の自分を取り戻すだけ。
そうすることで、悩み多い子育てもラクになることを、実感していただける講座です。

講 師

石田遊子さん（日本抱っこ法協会会長）

対 象

乳幼児～小学生低学年の子どもを持つ
保護者、関心のある方（定員 30 名）

場 所

アピオあおもり 大研修室 2

託 児

1 家族 500 円（先着 15 名）

プロフィール



石田遊子さん

日本抱っこ法協会会長・遊子教室主宰・さぼーと優&遊。千葉大学教育学部卒業。障害児通園施設「つくも幼児教室」主任指導員、白梅学園短期大学専攻科講師を経て、現在は個別及び集団での『抱っこ法』の臨床指導を中心として、マタニティや乳幼児の母子サークルでの育児相談、各種施設や学校での職員研修、講演活動など『抱っこ法』の普及、研究に努めている。
「母乳と育児と心のケア」共著メディカ出版 他多数

講演会 今の子育てを見直してみよう

～ 身近なママたちへの応援歌～

平成 27 年 8 月 28 日（金）13:30～15:30

◆現代社会における子育てを見直し、相手とつながり、寄り添うことで、誰でもごく自然に・当たり前、身近な親・ママたちを応援できる。そんな極意を、体験を交えながら学んでいただけます。

対 象

保育士・放課後児童指導員等、子育て支援関係者（定員 30 名）

場 所

アピオあおもり 大研修室 2

お問い合わせ・お申込み先は裏面

主催／青森県子ども家庭支援センター

共催／日本抱っこ法協会あおもり支部

後援／青森県教育委員会

協力団体／（特）子育て応援隊ココネットあおもり

あおもり子ども劇場